

## Du möchtest Hilfe?

Dann melde dich bei uns:



**Nina Ueckert**  
Gewaltpräventionsbeauftragte  
Mobil-Telefon:  
01 76 - 60 77 81 39

E-Mail:  
[n.ueckert@lebenshilfe-viersen.de](mailto:n.ueckert@lebenshilfe-viersen.de)



**Jan Pellens**  
Gewaltpräventionsbeauftragter  
Mobil-Telefon:  
01 51 - 15 93 80 98

E-Mail:  
[j.pellens@lebenshilfe-viersen.de](mailto:j.pellens@lebenshilfe-viersen.de)



# Lebenshilfe

Kreis Viersen

*Gemeinsam stark!*



Team Frei Leben E-Mail Adresse:  
[frei-leben@lebenshilfe-viersen.de](mailto:frei-leben@lebenshilfe-viersen.de)

## Wir sind das Team Frei Leben

Wir wollen ein Zusammen-Leben ohne Gewalt.  
Wir kümmern uns um Vorbeugung und Schutz.

## Was ist Gewalt?



- Körperliche Gewalt



- Seelische Gewalt



- Sexuelle Gewalt



- Fremd-Bestimmung

## Was bieten wir:



- Gespräche
- Beratungen
- Lerntreffen



- Wir erklären  
Und wir beraten.



- Wir bringen Euch Sachen bei.



- Wir helfen Gewalt zu stoppen.